

Vragenlijst beoordeling functie met fysiek verzwarende omstandigheden

De volgende vragen dienen voor de functie als geheel of per werkzaamheid te worden ingevuld.

tillen		Ja	Nee
1.	Komt het bij tillen vaker dan 1 keer per uur voor dat men moet reiken en dat de afstand tussen de handen en de enkels dan meer dan 50 cm is?	Ja	Nee
2.	Komt meer dan 6 x per uur tillen van gewichten van meer dan 10 kg dagelijks voor?	Ja	Nee
3.	Komt het handmatig tillen van gewichten van meer dan 25 kg dagelijks voor?	Ja	Nee
dragen			
4.	Komt meer dan 6 x per uur dragen van gewichten van meer dan 10 kg dagelijks voor?	Ja	Nee
5.	Komt meer dan 12 x per uur dragen van gewichten van meer dan 10 kg dagelijks voor?	Ja	Nee
6.	Komt het dragen van gewichten van meer dan 25 KG dagelijks voor?	Ja	Nee
duwen, trekken en/ of knijpen			
7.	Komt vaker dan 1x per uur stevig duwen, trekken en/ of knijpen met alleen de armen en benen waarbij het lichaam stil blijft staan of zitten dagelijks voor? Zo nee dan gaat u naar vraag 9.	Ja	Nee
8.	Komt vaker dan 12 x per uur stevig duwen, trekken en/of knijpen met alleen de armen en benen dagelijks voor?	Ja	Nee
9.	Wordt de pols tijdens duwen, trekken of knijpen dagelijks gedurende meer dan 1 uur vaker dan 2 keer per minuut in een extreme stand gebracht? (zie de pijlen in de afbeelding)	Ja	Nee
10.	Komt dagelijks vaker dan 12 x per uur stevig duwen of trekken waarbij het hele lichaam in beweging komt voor?	Ja	Nee
11.	Wordt er dagelijks meer dan 1 uur per dag met aangedreven met de hand(en) vastgehouden gereedschappen gewerkt? Zo nee dan gaat u naar vraag 13.	Ja	Nee

trillen			
12.	Wordt er dagelijks in totaal meer dan 2 uur met aangedreven met de hand(en) vastgehouden gereedschappen gewerkt?	Ja	Nee
13.	Wordt dagelijks in totaal meer dan 2 uur gewerkt op transportmachines of trillende vloeren?	Ja	Nee
werkhouding I ongunstige werkhoudingen en – bewegingen			
14.	Wordt dagelijks gemiddeld meer dan 1 x per minuut met de romp in zone II of III gewerkt? (KP: meer dan 20 gr buigen/bukken)	Ja	Nee
15.	Wordt dagelijks gemiddeld meer dan 5 minuten per uur met de romp in zone II of III gewerkt? (als statische houding meet dan 20 gr buigen/bukken)	Ja	Nee
16.	Wordt dagelijks gemiddeld meer dan 1x per minuut met de bovenarmen in zone II of III gewerkt? (meer dan 45 gr heffen)	Ja	Nee
17.	Wordt dagelijks gemiddeld meer dan 5 minuten per uur de bovenarmen in zone II of III gewerkt? ? (meer dan 45 gr heffen als statische houding)	Ja	Nee
18.	Wordt dagelijks gemiddeld meer dan 2x per minuut met het hoofd in zone II gewerkt? (meer dan 20 gr buigen/bukken)	Ja	Nee
19.	Wordt dagelijks gemiddeld meer dan 8 minuten per uur het hoofd in zone II gewerkt? (meer dan 20 gr buigen/bukken als statische houding)	Ja	Nee
werkhouding II repeterende handelingen			
20.	Voeren medewerkers in dit werk dagelijks meer dan een uur achter elkaar onafgebroken (bijna) dezelfde bewegingen uit? Zo nee dan gaat u naar vraag 25.	Ja	Nee
21.	Voeren medewerkers in dit werk dagelijks meer dan twee uur per dag onafgebroken (bijna) dezelfde bewegingen uit? Zo nee dan gaat u naar vraag 23.	Ja	Nee
22.	Voeren medewerkers in dit werk dagelijks in totaal meer dan vier uur per dag (bijna) dezelfde bewegingen uit?	Ja	Nee
combinatie van inspannende handelingen			

23.	Voeren medewerkers in dit werk dagelijks een combinatie van inspannende handelingen (lopen, fietsen, duwen/trekken, tillen, etc.) uit die leidt tot een duidelijk gevoel van algemene vermoeidheid in het gehele lichaam?	Ja	Nee
verlichtende omstandigheden			
24.	Kunnen medewerkers wanneer zij dat zelf willen even een korte pauze nemen?	Ja	Nee
25.	Hebben de medewerkers in deze functie een afwisselend takenpakket waarbij men gemiddeld minstens iedere twee uur taken afwisselt?	Ja	Nee
26.	Kunnen medewerkers als zij zwaar werk moeten verrichten de hulp van een collega invoeren?	Ja	Nee
bijzondere zaken			
27.	Indien tijdens de beoordeling van deze functie nog bijzondere zaken zijn opgevallen of als u iets hebt gemist, kunt u deze hieronder vermelden.	Ja	Nee

- Einde vragenlijst -